

## Exempel på Effektiva utbildningar på beställning

### **Leda och kommunicera så att ingen blir sjuk av jobbet**

Utgående från konkreta situationer tränar vi på att använda Arbetsmiljöverkets nya föreskrift om organisatorisk och social arbetsmiljö. Vi ger en bra grund för att uppfylla kunskapskraven i 6 §, klargör innehållet i föreskriften och det kloka i tänket bakom, hur chefen bör fokusera samt tränar på att tillämpa praktiska verktyg som gör reglerna effektiva. Två kursdagar.

### **Skapa hållbar kommunikation & samarbete i en grupp**

Under en intensiv dag arbetar vi med en blandning av kurs och workshop. Ni får lära er grundläggande praktiska metoder för hållbar kommunikation och vi plockar fram konkreta åtgärder för att förbättra kommunikationen såväl individuellt som på gruppnivå.

### **Installera en rutin som motverkar kränkande särbehandling**

Varje medarbetare och arbetsgrupp behöver veta vad kränkande särbehandling är och göras delaktig i arbetet med att motverka att det sker. Nu har vi även fått nya krav på vad som ska ingå i en sådan rutin. Vi arbetar praktiskt under en dag med att förstå vad som behöver göras och installera effektiva åtgärder i gruppen.

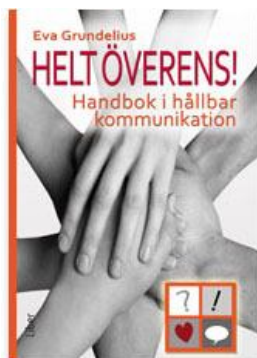
### **Konfliktsäkert arbete med hållbar kommunikation**

Den hittills mest populära kursen, genomförd 40 gånger som öppen tvådagarskurs samt på beställning för både ledare och medarbetare i åtskilliga organisationer. Vi lär oss effektiva verktyg för att stoppa destruktiva beteenden och främja en konstruktiv konflikthantering. Välj mellan en eller två dagar.

### **Förebygga & hantera misskötsel med hållbar kommunikation**

Finns både som öppen tvådagarskurs hos Metodicum och på beställning till din organisation. Det är viktigt att alla chefer är överens om hur misskötsel ska förebyggas och hanteras samt att de klarar att genomföra ett effektivt korrigerande samtal med syftet att misskötseln ska upphöra.

## Personlig service & bra kursmaterial ingår alltid!



Eva Grundelius är känd för sin förmåga att skapa struktur som gör det krångliga till praktiska verktyg för kommunikation och samarbete. Inför kursen är vi noga med att beställningen motsvarar behoven och att deltagarna förbereder sig på rätt sätt. Under själva kursen växlar vi mellan teori, konkreta exempel, praktiska övningar och gemensam reflektion. Vi ser till att alla är aktiva och delaktiga. En ordentlig skriftlig utvärdering är en självklar avslutning. Efter kursen vidtar ert eget arbete med att träna och skapa nya goda vanor och rutiner. Till stöd för det har ni ett utförligt och bra kursmaterial, från boken "Helt överens!" till konkreta samtalsmallar för olika syften.

---

#### ● Företaget

Hållbar kommunikation  
Eva Grundelius AB  
[www.hallbarkommunikation.se](http://www.hallbarkommunikation.se)

#### ● Adress

Post & besök:  
Rådjursvägen 25  
906 43 UMEÅ

#### ● Kontakt

Mobil: 070 - 645 58 12  
Kontor: 090 - 12 58 23  
[eva.grundelius@bredband.net](mailto:eva.grundelius@bredband.net)